

Принято на заседание
пед.совета
Протокол № 1
от « 28 » август 2025 г



Учебный план
МБДОУ «Марсовский детский сад»
Дрожжановского муниципального района
Республики Татарстан

2025 год

Учебный план

1. Годовой календарный учебный график разработана основе нормативно-правовых документов:

- Федеральный закон «Об образовании в РФ» №273-ФЗ от 29.12.2012год.
- Приказ МОиН РФ «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования» от 02.009.2023г;
- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами Сан Пин 2.4.1.3049-13 «Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций».

2. Режим работы МБДОУ является следующим:

Рабочая неделя –шестидневная.

Длительность работы – 9 часов: с 7.30 до 16.30 ч.

Продолжительность рабочее дня или смены, непосредственно предшествующих нерабочему праздничному дню, уменьшается на один час (согласно ст.95 Трудового кодекса РФ).

3. Продолжительность учебного года: с 1 сентября по 31 мая.

4. Количество учебных недель в учебном году – 36.

Согласно статье 112 Трудового Кодекса Российской Федерации, а также проекта Постановления о переносе выходных дней Правительства РФ в годовом календарном учебном графике учтены нерабочие (выходные и праздничные) дни.

5. Согласно статье 112 Трудового кодекса РФ нерабочими праздничными днями в текущем учебном году являются:

1-10 января – Новогодние каникулы.

23 февраля – День Защитника Отечества.

8 марта – Международный женский день.

1 мая – Праздник Весны и Труда.

12 июня – День России.

9 мая – День Победы.

4 ноября – День Народного единства.

6. Максимально допустимый объём недельной образовательной нагрузки, включая занятия по дополнительному образованию, для детей дошкольного возраста составляет:

Возрастная группа Недельная образовательная нагрузка	Непосредственно- образовательная деятельность (НОД) (недельная нагрузка)	Общее время непосредственно- образовательной деятельности (недельная/годовая)
Первая младшая группа 10 занятий НОД	8-10 мин x 10 НОД=90 мин	1 час 20 мин /32 час.00 мин
Вторая младшая группа 10 занятий НОД	10 мин x 10 НОД=100 мин	1 час 40 мин./44 ч.00 мин

Средняя группа 12 занятий НОД	20 мин x 12 НОД= 240 мин	4 часа/144 часов 00 мин
Старшая группа 15 занятий НОД	25 мин = 15 НОД=375 мин	6 часов 25 мин/231 часа 00 мин
Подготовительная группа 16 занятий НОД	30 мин x 16 НОД= 480 мин	8 часов /288 ч. 00 мин.

Максимально допустимая недельная нагрузка составляет:

- в первой младшей группе (для детей 3-го года жизни) - 1 час 30 минут;
- во второй младшей группе (для детей 4-го года жизни) – 1 час 50 минут;
- в средней группе (для детей 5-го года жизни) - 4 часа;
- в старшей группе (для детей 6-го года жизни) - 6 часов 30 минут;
- в подготовительной группе (для детей 7-го года жизни) - 8 часов.

7. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

- для детей четвертого года жизни – не более 10 минут,
- для детей пятого года жизни – не более 20 минут,
- для детей шестого года жизни – не более 25 минут,
- для детей седьмого года жизни – не более 30 минут.

Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности составляет не более 10 мин.

Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется и во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

8. Летний период с 1 июня по 31 июня. В летний период непосредственно-образовательную деятельность проводить не рекомендуется. Проводятся ежедневная утренняя гимнастика, спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, совместная поисково-исследовательская деятельность, экскурсии, музыкальные развлечения, занятия по изобразительной деятельности и другие мероприятия, а также увеличивается продолжительность прогулок.

С 31.12.2025 г. по 11.01.2026 г. – новогодние каникулы.
9. Сведения о закрытии ДОУ: с 01.07.2026 г. по 31.08.2026 г

В своей работе Учреждение использует основную общеобразовательную программу дошкольного образования в разновозрастной группе общеразвивающей направленности для детей в возрасте от 1,5 года до 7-ми лет.

Учебный процесс в детском саду организован и осуществляется в соответствии с учебным планом, который составлен согласно требованиям нормативных документов Министерства Образования и Науки к организации дошкольного образования и воспитания, санитарно-эпидемиологических правил и нормативов.

С целью переключения детей на творческую активность и динамическую деятельность для снятия физического и умственного напряжения повышения эмоционального тонуса организма в режим работы группы введено проведение ежедневных игровых пауз между занятиями, длительностью не менее 10 минут. Проведение физминуток является обязательным при организации занятий, содержание их определяется педагогом. Занятия, требующие большой умственной нагрузки, планируются наиболее благоприятные дни (вторник, среда, четверг) для профилактики утомления детей эти занятия сочетаются с физкультурными и музыкальными.

При организации педагогического процесса активно используются учебно-игровые методы и приемы, способствующие развитию и формированию познавательных интересов дошкольника. Согласно уставу детского сада в середине учебного года в январе для воспитанников проводятся 2-х недельные каникулы, во время которых исключаются занятия, требующие умственной нагрузки и проводятся мероприятия музыкально-познавательного и спортивно-развлекательного цикла.

В период адаптации к условиям детского сада, дети освобождаются от специально организованной деятельности, основой познавательной, творческой деятельности ребенка в этот период является игровая деятельность. Обучению новому материалу впоследствии ведется индивидуально.

Возраст детей	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Длительность занятий	10 мин.	20 мин.	25 мин.	30 мин.
Количество занятий в неделю	11	12	15	16
Физическая культура	2	2	2	2
Физическая культура на свежем воздухе	1	1	1	1

Познание	3	3	4	5
Коммуникация	1	1	1	1
Художественное творчество	2	2	3	3
Музыка	2	2	2	2
Развитие речи	-	1	2	2

В данном документе пронумеровано,
пронумеровано и скреплено печатью
листов.

Заведующий МБДОУ «Марсовский
детский сад» Г.Х.Газизова

